

## Slovenská pošta organizuje Dni zdravia pre svojich zamestnancov

Bratislava, 28. apríl 2015

*Slovenská pošta, a.s., ako najväčší zamestnávateľ na Slovensku organizuje pre svojich viac ako 14 tisíc zamestnancov vôbec po prvý krát Dni zdravia Slovenskej pošty.*

***Ich cieľom je upozorniť na dôležitosť starostlivosti o zdravie a podporiť zdravý životný štýl. Prevencia je totiž otázkou, ktorá sa týka každého jedného z nás.***

**Pilotný projekt Dni zdravia 2015 odštartujeme 29. apríla 2015 podujatím v Banskej Bystrici, ktoré sa uskutoční od 10:00 hod. do 14:00 hod. na Partizánskej ceste 9 v budove Slovenskej pošty.**

Zamestnanci si budú môcť nechať priamo na mieste zmerať hmotnosť, percento telesného tuku, obsah vody v tele, BMI index, krvný tlak či zistiť, aké majú množstvo minerálov a proteínov v tele. Následne im bude poskytnuté individuálne vyhodnotenie nameraných parametrov a **poradenstvo** s užitočnými radami od odborníkov. Okrem toho si budú môcť dať **vyšetriť cholesterol** či rizikové znamienka. Zaujímavcovia o dobrovoľné darcovstvo sa budú môcť prihlásiť aj na **odber krvi**.

Počas Dní zdravia si zamestnanci budú môcť vyskúšať aj thajské masáže, cviky na prevenciu inkontinencie, poskytovanie prvej pomoci či nácvik správneho držania tela pri obvyklých činnostiach alebo absolvovať prednášku pre vodičov motorových vozidiel.

**Dni zdravia sa okrem Banskej Bystrice uskutočnia 3. júna 2015 v Prešove a 9. júna 2015 v Bratislave.**

To, že zdraviu je potrebné venovať nemalú pozornosť, si uvedomuje čoraz viac organizácií a spoločností a ani Slovenská pošta nie je výnimkou. Naši zamestnanci absolvujú lekárske preventívne prehliadky v súlade s právnymi predpismi platnými v Slovenskej republike a internými dokumentmi SP. Veríme, že pilotný projekt Dni zdravia Slovenskej pošty bude úspešný a stane sa z neho užitočná tradícia aj na ďalšie roky.

### **O spoločnosti:**

***Slovenská pošta vznikla 1. januára 1993 a 1. októbra 2004 sa pretransformovala na akciovú spoločnosť so 100-percentnou účasťou štátu. V súčasnosti pôsobí ako ekonomicky samostatný a konkurencieschopný hospodársky subjekt. Slovenská pošta je popredným poskytovateľom moderných komunikačných, distribučných a platobných služieb na domácom trhu, s vytvorenými logistickými podmienkami na podnikanie v strednej a východnej Európe. Spoločnosť je dôveryhodnou inštitúciou, ktorá zohľadňuje meniace sa potreby zákazníkov a ponúka nové produkty a komplexné riešenia s pridanou hodnotou a vysokou kvalitou. Disponuje najrozsiahlejšou pobočkovou infraštruktúrou s viac ako 1540 poštami. Ratingová agentúra Moody's udelila Slovenskej pošte v roku 2006 rating úverového rizika na úrovni Aaa.sk, čo je najvyššia možná***

úroveň. Odvtedy sa rating spoločnosti nemení a jeho výhľad je naďalej stabilný. Spoločnosť garantuje profesionalitu a kvalitu služieb na základe čoho v roku 2008 získala Certifikáty manažérstva kvality a environmentálneho manažérstva, zodpovedajúce požiadavkám normy STN EN ISO 9001:2001 a STN EN ISO 14001:2005. Slovenská pošta je taktiež držiteľom prestížnej ceny HR Gold za inovatívny projekt v personalistike. V roku 2013 spoločnosť získala tiež ocenenie „Národná cena SR za kvalitu 2013“. Toto výnimočné ocenenie sa SP, a. s., podarilo získať aj vďaka udržaniu zamestnanosti, realizácie programu zmien a zlepšeniu hospodárskeho výsledku. Spoločnosť po rokoch stratového hospodárenia skončila už druhý rok po sebe v pozitívnych číslach. Rok 2014 uzavrela Slovenská pošta so ziskom 4,91 mil. Eur pred zdanením. Pozitívny vplyv na hospodárenie mali predovšetkým vyššie výnosy z vybraných finančných a ostatných služieb ako napríklad e-poukaz či integrované obslužné miesta, kde poskytujeme výpisy z obchodného registra, registra trestov ako aj výpisy z listu vlastníctva. Kladný hospodársky výsledok ovplyvnil aj rastúci objem expresných zásielok, letákov a zmluvných balíkových služieb. Spoločnosť sa naďalej mení z tradičného poštového operátora na poskytovateľa širokého portfólia služieb obyvateľom, prináša prehľadnejšie balíkové produkty a pripravuje nové poisťné služby.

**Pre viac informácií kontaktujte Odbor komunikácie.**

**Kontaktné údaje:**

**Stanislava Pondelová**

*Hovorkyňa, Slovenská pošta, a. s.*

**Tel.:** +421 903 130 571, **E-mail:** [pondelova.stanislava@slposta.sk](mailto:pondelova.stanislava@slposta.sk), **Web:** [www.posta.sk](http://www.posta.sk)