

# Pomoc vo chvíľach najťažších

*„Naším poslaním je zlepšovať kvalitu života nevyliciteľne chorých detí a ich rodín, ako aj rodín a detí po strate blízkeho. Nemôžeme zachrániť, môžeme pomôcť. Pomáhame doma žiť, radovať sa – i smútiť. Pomáhame odovzdať ďalej to, čo nás deti a rodiny, o ktoré sa staráme, naučili,“* dozvieme sa zo stránok neziskovej organizácie Plamienok.



Ľudia, pracujúci v radoch „plamienkarov“, sa stretávajú s mnohými smutnými, no zároveň hlboko ľudskými a poučnými príbehmi. Snažia sa najmä o zmiernenie utrpenia detí, ktorých život nie je možné zachrániť, a podporiť ich rodinných príslušníkov. Tým, čo to potrebujú, poskytujú odbornú lekársku, ošetrovateľskú, psychologicko-sociálnu, ale aj duchovnú starostlivosť tam, kde je to najprirodzenejšie – v domácom prostredí alebo formou terapeutických sedení vo vlastnom poradenskom centre. Pre deti organizujú letné tábory, dva razy ročne aj víkendové pobyty pre rodiny, postihnuté stratou blízkeho. Prostredníctvom seminárov a tréningov odovzdávajú svoje dlhoročné skúsenosti odborníkom, verejnosti a všetkým, ktorí sa chcú venovať paliatívnej starostlivosti.



*„Symbol Plamienka hovorí o krehkosti a zraniteľnosti života detí, o ktoré sa staráme, ale aj nás samých. Oporu máme vo vás. Staňte sa darcom a priateľom Plamienka a my vašu priazeň posunieme ďalej,“* obracajú sa na vás všetci dobrovoľníci z neziskovej organizácie. Ak vás, milé kolegyně, milí kolegovia, ich výzva oslovila, navštívte webovú stránku **www.plamienok.sk**, kde získate o možnostiach podpory a spolupráce viac informácií, alebo kontaktujte Plamienok na **info@plamienok.sk**.

## Prosba o príspevok do dobrovoľnej zbierky

Vážené kolegyně, vážení kolegovia, včera sa členovia najbližšej i širšej rodiny, priatelia, známi a zamestnanci Slovenskej pošty rozlúčili so Zdenkou Brodňanovou, ktorá nás náhle, pri tragickej dopravnej nehode v Žiline, opustila vo veku 42 rokov v stredu 16. septembra 2015. Mamu Zdenkiným trom deťom (17, 14, 5 rokov) už späť domov priviesť nedokážeme, môžeme im však pomôcť aspoň symbolicky, prostredníctvom dobrovoľnej finančnej zbierky na účet **93023163/6500**. Všetkým, ktorí sa rozhodnú čo i len malým dielom prispieť k zmierneniu hlbokej bolesti pozostalých, vopred úprimne ďakujeme.